

Start Laser trainingsprogramma midden Nederland

Hoofd Steunpunt regio Midden van het watersportverbond start een Laser trainingsprogramma op het Markermeer voor Laser 4.7 en Laser Radial zeilers. De eerste training is op 30 oktober 2011 op het Markermeer. Vertrekhaven is Bataviahaven in Lelystad. De besprekingen vinden plaats in Paviljoen Lucht. Aansluitend aan deze trainingen zijn de Lelywedstrijden op 19 en 20 november op het Bovenwater, die onderdeel zijn van het programma. Na dit programma wordt indien de weersomstandigheden het toelaten het programma doorgezet. In Februari 2012 is er een Laser clinic van vier dagen en vier weekenden, die eveneens met wedstrijden worden afgesloten eind maart 2012. De eerste training wordt gegeven door Stefan de Vries, Regio Hoofdtrainer van het watersportverbond.

Trainingsprogramma

9.30 uur Optuigen & omkleden

10.00 uur Voorbespreking

10.00 - 12.30 uur Training 1

12.30 Lunch (op het water)

13.30 - 16.00 uur Training 2

16.00 uur Nabespreking & aftuigen.

De kosten voor de drie najaarstrainingen + wedstrijden is 60 euro

Inschrijven

<http://www.wvbovenwater.nl/WV+Bovenwater/Laser/Inschrijven+trainingsprogramma>

Doel van dit programma is om het individuele niveau in de regio midden Nederland en van zeilers die zich van daarbuiten aansluiten, kansen te geven te groeien. Alles met het doel om de zeilers een betere uitgangspositie te geven voor de wedstrijden in 2012. Daarnaast wenst het HSP Midden dat de aansluiting bij de nationale en internationale top blijft groeien van een bredere selectie. Die op termijn ook kunnen doorstromen via de het belofte programma naar het Talentontwikkelingsplan.

Met vriendelijke groet,

WV Het Bovenwater - HSP Midden

André Opdam

andre.opdam@wvbovenwater.nl

0619614981

@wvbovenwater